

Туберкулез

Туберкулез – хроническая инфекционная и социальная болезнь, вызываемая микробом (туберкулезной палочкой). Заболеваемость туберкулезом в Крыму активно прогрессирует. Основным источником возбудителя – больной открытой формой туберкулеза легких, который выделяет мокроту с микробактериями. Здоровый человек заражается при контакте с больным.

Однако заразиться – не значит заболеть. Заболевание развивается, если у человека снижен иммунитет из-за стрессов, депрессии, сахарного диабета, язвенной болезни, плохого питания. Негативную роль играют употребление алкоголя и курение. Туберкулезом часто болевают ВИЧ-инфицированные.

Признаки заболевания туберкулезом:

- кашель;
- кровохарканье;
- одышка;
- отсутствие аппетита, потеря веса;
- слабость, потливость, утомляемость;
- повышение температуры тела в вечернее время.

При появлении этих признаков - немедленно обратитесь к врачу! Своевременное начало лечения у врача – фтизиатра - излечение туберкулеза гарантировано. При отсутствии лечения в течение 5 лет 50% больных погибают, у 25% болезнь заканчивается произвольным выздоровлением, у остальных 25% переходит в хроническую прогрессирующую форму туберкулеза.

Меры профилактики туберкулеза: регулярная флюорография, доброкачественное питание, активный отдых, отказ от вредных привычек, свежий воздух и солнечные лучи, избегать контактов с больными людьми.