

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Гимназия №11
им. К.А. Тренева» муниципального образования городской округ
Симферополь Республики Крым

Согласовано

Председатель ПК

Каушняя Е.Г.



Протокол № 10 от 12.11 2015г

Утверждено

Приказ директора МБОУ
«Гимназии № 11

им. К.А. Тренева»



И.В. Иошин.

Приказ № 695 а
от 05.12. 2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 194-II
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

для учащихся

по правилам безопасного поведения

во время зимних каникул

1. Общие положения.

Данная инструкция разработана для ознакомления учащихся МБОУ «Гимназия № 11 им. К.А. Тренева» с правилами безопасного поведения для избежания несчастных случаев и сохранения жизни и здоровья во время зимних каникул. Требования данной инструкции являются обязательными для исполнения всеми учащимися гимназии.

1. Требования безопасности перед началом зимних каникул.

Учащиеся должны запомнить и соблюдать правила безопасности указанные в данной инструкции.

С положениями данной инструкции учащиеся должны быть ознакомлены классными руководителями перед началом зимних каникул.

2. Требования безопасности во время зимних каникул.

3.1 Требования безопасности при дорожном движении.

Во время движения по улице ходите только по тротуарам и пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны. При отсутствии тротуаров - по обочине дороги, навстречу машинам.

Переходите проезжую часть автомобильной дороги, улицы только по пешеходным переходам или при разрешающем сигнале светофора.

При отсутствии переходов - по линиям тротуара или обочинам, посмотрев налево и направо и убедившись в отсутствии приближающихся машин.

Не задерживайтесь, не останавливайтесь и не играйте на проезжей части автомобильной дороги, улицы, железнодорожном переезде.

Не переходите проезжую часть автомобильной дороги, улицы, железнодорожного переезда непосредственно перед приближающимися транспортными средствами, особенно будьте внимательны при приближении автомобилей с включенными сигнальными маячками и специальным звуковым сигналом.

Не выходите на проезжую часть из-за препятствия, ограничивающего вам видимость движущегося транспорта.

Нельзя ходить вдоль автомагистралей.

3.2 Требования безопасности при обращении газовыми приборами.

Перед тем как использовать газовый прибор, убедитесь в отсутствии специфического запаха, откройте форточку или двери кухни для притока воздуха.

Пользуясь газовой плитой, следите за вентиляцией на кухне, не закрывайте решетки вентиляционных каналов.

Перед зажиганием горелок духовки проветрите ее, открывая и закрывая дверцы 3-5 раз.

Не используйте газовые плиты для обогрева помещений - это может привести к отравлению угарным газом.

Не оставляйте без присмотра газовые горелки. В случае внезапного затухания пламени срочно закройте все краны, тщательно проветрите помещение.

После пользования газом не забывайте закрывать краны на газовых приборах и на газопроводе.

Не привязывайте к газопроводам веревки, не сушите белье и волосы над пламенем горелок и

газовых плит.

3.3 Требования безопасности при пользовании средствами бытовой химии. Все средства бытовой химии необходимо переносить и хранить отдельно от продуктов питания, медикаментов.

Препараты в аэрозольных упаковках (дезодоранты, освежители воздуха) нельзя использовать вблизи открытого огня, хранить под прямыми солнечными лучами, нагревать или разбирать. Нельзя допускать попадания аэрозолей в глаза.

3.4. Требования безопасности при обращении с электроприборами.

Не пользуйтесь неисправными электроприборами.

Не оставляйте без присмотра включенные нагревательные электроприборы.

Не пользуйтесь розетками, которые шатаются или нагреваются.

Не включайте в одну розетку вместе несколько мощных электроприборов.

Вынимая вилку из розетки, никогда не тяните за гибкий шнур.

Нельзя забивать гвозди в стену, если не знаете расположения электропроводки.

Нельзя пользоваться электроприборами мокрыми руками

3.5. Требования безопасности во время посещения новогодних представлений.

Не пользуйтесь свечами, фейерверками, бенгальскими огнями непосредственно вблизи елки и в помещении.

Не используйте хлопушки, пиротехнические изделия, не устраивайте другие световые эффекты, которые могут привести к пожару.

Не танцуйте вблизи елки, чтобы не упасть на нее и не пораниться стеклянными игрушками или ветками елки.

3.6. Требования безопасности при использовании пиротехнических веществ.

Пиротехнические изделия относятся к категории пожароопасной продукции и при нарушениях их использования, способны нанести серьезные механические повреждения и термические травмы

С огнем лучше не шутить. Пиротехнические изделия могут вызвать возгорание на значительном расстоянии от места применения. Они также могут сработать при нагревании, механических повреждениях или разборке. Радиус опасной зоны для пиротехнических изделий развлекательного характера может составлять 20 метров, а для фейерверков - до 500 метров. При горении их составляющие могут достигать температуру до 3000 градусов.

В качестве примера пожарной опасности подобных изделий можно привести обычные бенгальские свечи. Их горение происходит при температуре свыше 1000 градусов, радиус разлета горящих искр может превышать 1 метр. А уже сгоревшая свеча, еще в течение 1 минуты может вызвать загорание, например, бумажной салфетки.

3.7. Требования безопасности при переходе через замерзший водоем.

Нельзя переходить водоём в одиночку. При движении по льду группой следует идти друг за другом на расстоянии 5-6 метров, внимательно следя за идущим впереди. Он должен

быть особенно внимателен и осторожен, обходить площадки, покрытые толстым слоем снега, прогалины, темные пятна, предупреждающие о наличии полыни.

При пересечении замерзшего водоёма на лыжах нужно:

- расстегнуть крепления, чтобы быстро освободиться от лыж;
- петли на палках не наматывать на руки, палки держать в одной руке;
- снять лямку рюкзака с одного плеча, чтобы быстрее его сбросить.

Если вы провалились под лёд, попытайтесь освободиться от верхней одежды и обуви, попробуйте выбраться из провала на твердый лёд. Не следует беспорядочно барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на кромку. Следует опереться локтями о лёд, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги были у поверхности воды. Затем ближнюю к кромке ногу нужно осторожно вынести на лёд и, поворачиваясь на спину, выбраться из пролома. Далее, не вставая, без резких движений, попробуйте отползти от опасного места.

Оказывая помощь пострадавшему, приближайтесь к месту пролома только ползком на животе с раскинутыми в стороны руками и ногами, чтобы не провалиться. Если под рукой окажется доска, шест, лыжи или другой плоский предмет, толкайте их перед собой и подавайте пострадавшему за 3-5 метров до провала. Можно использовать верёвку, шарф, ремень. Если и этого нет, то рвущиеся ложатся на лёд и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает ему руку. На берегу немедленно отведите его в тёплое помещение и до прихода врача успокойте, освободите от мокрой одежды, разотрите, переоденьте в сухое бельё, напоите горячим напитком.

4. Требования по оказанию первой помощи.

При переломах.

Уменьшить подвижность отломков в месте перелома - наложить шину. При открытых переломах - остановить кровотечение, положить стерильную повязку, шину.

При поражении электрическим током:

а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой;

Оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую

доску или толстую резину.

- б) на место ожога наложить сухую повязку;
- в) теплое питье;
- г) при расстройстве или остановки дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.

При вывихах:

- а) наложить холодный компресс;
- б) сделать тугую повязку.

При обмороке:

- а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями;
- б) обеспечить доступ свежего воздуха;
- в) расстегнуть воротник, пояс, одежду;

- г) дать понюхать нашатырный спирт;
- д) когда больной придет в сознание - горячее питье.

Термические ожоги

- а) потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковер и т.д., плотно прижав его к телу;
- б) разрезать одежду;
- в) поместить обожженную поверхность под струю холодной воды;
- г) провести обработку обожженной поверхности - компресс из салфеток, смоченных водкой и т.д.;
- д) согревание пострадавшего, питье горячего чая;

Кровотечение из носа:

- а) доступ свежего воздуха;
- б) холод на область переносицы;
- в) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.

Кровотечения при ранениях:

- а) придать поврежденной поверхности приподнятое положение;
- б) наложить давящую повязку;
- в) при кровотечениях из крупной артерии - предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения;
- г) наложить жгут.

При отравлении:

- а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия;
- б) вызвать искусственную рвоту;
- в) дать слабительное;
- г) обложить грелками, дать горячий чай.


Сотрясение головного мозга

- а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой;
- б) на голову положить пузырь со льдом.

Повреждение органов брюшной полости:

- а) положить на спину, положив в подколенную область сверток одежды и одеяла;
- б) положить на живот пузырь со льдом.

Зам. директора
по учебно-воспитательной работе



Н.М. Сафиюлина

СОГЛАСОВАНО:

Инженер по охране труда



Л.И. Тимошенко