

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Гимназия №11 им. К.А. Тренева» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым



Протокол №10 от 12.11.2015г

Утверждено

Приказ директора МБОУ «Гимназии № 11

им. К.А. Тренева»



И.В. Иошин.

Приказ № 095а от 12.11.2015 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 209-II

ПО ОХРАНЕ ТРУДА

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ В ЛЕТНИЙ, ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1.** Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций, Правил охраны жизни людей на водных объектах.
- 1.2.** Учащиеся до 14 лет, во исполнение правил безопасного поведения на водоемах должны находиться под присмотром родителей, ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.
- 1.3.** Опасные факторы:
 - переохлаждение;
 - ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;
 - заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
 - утопление.
- 1.4.** Инструктаж с учащимися по настоящей инструкции проводится не реже двух раз в год с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

- 2.1.** При посещении мест с водоемами в летнее время необходимо обращать внимание на температуру воздуха и воды. При низкой температуре рекомендуется надевать теплую одежду, запрещать купание в водоемах.
- 2.2.** Перед купанием необходимо провести краткий инструктаж, напомнить о необходимости быть внимательным, осторожным.
- 2.3.** Рекомендуется:
 - во время купания не стоять без движения, почувствовав озноб немедленно выйти из воды;
 - соблюдать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45 - 50 минут, между значительной физической нагрузкой и купанием не менее 10 - 15 минут;
 - произвести несколько легких физических упражнений перед купанием в прохладную погоду;
 - купаться не более 30 - 40 минут, выйдя из воды насухо вытереться, одеться;
 - применять специальные средства защиты (шапочки, очки и пр.).
- 2.4.** Требуется:
 - почувствовав усталость немедленно плыть к берегу;
 - при возникновении судорог стараться держаться на воде, незамедлительно звать на помощь.
- 2.5.** Запрещается:
 - входить в воду потным, разгоряченным, при нырянии долго оставаться под водой;
 - заплывать за установленные знаки (буйки, ограждения и пр.), подплывать близко к моторным лодкам, баржам;
 - купаться в штормовую погоду, при высокой волне;
 - прыгать с вышки без разрешения, если вблизи нее находятся другие пловцы, сталкивать кого-либо с вышки.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

- 3.1.** Необходимо помнить, что безопасным является лед зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см.; непрочный лед находится около стока вод, вблизи камыша, кустов, под снегом, сугробами, в местах, где бьют ключи, быстрое течение, там, где имеются вмёрзшие в лед доски, бревна.
- 3.2.** С появлением первого льда запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Переход и катание допускаются при толщине льда 10-12 см., массовое катание при толщине льда не менее 25 см.
- 3.3.** Рекомендуется перед выходом на лед наметить маршрут, прочность льда проверять ударом палки, пешни (проверять прочность ударом ноги запрещено), при наличии рюкзака размещать его на одном плече.
- 3.4.** Не рекомендуется выходить на лед в позднее время, в незнакомых местах.
- 3.5.** Запрещается появление на льду детей до 14 лет без сопровождения старших.
- 3.6.** Меры безопасности на льду весной:

Нужно знать, что весенний лед резко отличается от осеннего льда и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.

Опасно находиться на весеннем льду водохранилищ. Детям переходить водоемы весной строго запрещается. Особенно недопустимы игры на льду в период вскрытия рек. Прыгать с льдины на льдину, удаляться от берега очень опасно. Во время паводка и дотохода опасно находиться на обрывистом берегу.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1.** В случае падения (провала) в прорубь, ледяной разлом, необходимо без паники, широко раскинув руки по кромкам льда удерживаться от погружения в воду с головой; без резких движений (стараясь не обломать кромку) поочередно вытащить ноги и откатиться (отползти) в сторону.
- 4.2.** При оказании помощи утопающему необходимо помнить об опасности подходить близко к кромке льда, пострадавшему бросается (подается) веревка, связанные ремни (шарфы) и пр. и только затем пострадавший вытаскивается на лед.
- 4.3.** Учащиеся в случае, если явились свидетелями происшествия, должны немедленно звать на помощь взрослых.
- 4.4.** Для оказания эффективной помощи пострадавшим полезно знать симптомы каждой стадии переохлаждения.

По мере нарастания опасности гипотермия (понижение температуры тела) проявляется следующим образом:

- > отклонение от нормального поведения - агрессивность, а позднее - апатия;
- > усталость и нежелание двигаться;
- > потеря чувствительности, ложное ощущение благополучия;
- > неловкость в движениях,
- нарушение речи; потеря сознания;
- > смерть.

При оказании помощи необходимо предпринимать самые срочные меры, так как при низкой температуре все перечисленные стадии гипотермии могут завершиться смертельным исходом всего через 20—30 минут.

Прежде всего пострадавшего следует поместить в самое теплое место.
Мокрую одежду необходимо заменить на сухую (или одеяла).

Для согревания рекомендуется использовать теплоту человеческого тела.

Теплое питье и калорийная пища в значительной степени способствуют восстановлению сил. Спиртные напитки и различные наркотические вещества противопоказаны, поскольку они существенно затормаживают работу терморегулирующего механизма человека.

При сильном переохлаждении, чтобы предотвратить дальнейшее понижение внутренней температуры тела, пострадавшего следует поместить в горячую ванну (+40...+50 °С) и одновременно производить искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Ответственный по охране труда
Зам. директора по учебно-воспитательной работе



Н.М.Сафиюлина.

Согласовано:
Специалист по охране труда



Л.И.Тимощенко