

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия № 11 им. К.А. Тренёва» муниципального  
образования городской округ Симферополь Республики Крым

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

 Каушьян Е.Г.


Протокол № 5 от 30.03 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Гимназия № 11 им. К.А. Тренёва»

 Н.В.Иошин

Приказ № 177 от «16» апреля 2018 г.



## ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

## ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

№ 207-П

для учащихся во время летних каникул

## **ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ № 207-II для учащихся во время летних каникул**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Данная инструкция разработана для учащихся гимназии № 11 им. К.А. Тренева по правилам безопасного поведения во избежание несчастных случаев и сохранения жизни и здоровья во время летних каникул. Требования данной инструкции являются обязательными для исполнения всеми учащимися гимназии.

### **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

Учащиеся должны запомнить и соблюдать правила безопасности указанные в данной инструкции.

С положениями данной инструкции учащиеся должны быть ознакомлены классными руководителями до начала летних каникул.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ**

#### **3.1. Требования безопасности при дорожном движении.**

- > Во время движения по улице ходите только по тротуарам и пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны. При отсутствии тротуаров - по обочине дороги, навстречу машинам.
- > Переходите проезжую часть автомобильной дороги, улицы только по пешеходным переходам или при разрешающем сигнале светофора.
- > При отсутствии переходов - по линиям тротуара или обочинам, посмотрев налево и направо и убедившись в отсутствии приближающихся машин.
- > Не задерживайтесь, не останавливайтесь и не играйте на проезжей части автомобильной дороги, улицы, железнодорожном переезде.
- > Не переходите проезжую часть автомобильной дороги, улицы, железнодорожного переезда непосредственно перед приближающимися транспортными средствами, особенно будьте внимательны при приближении автомобилей с включенными сигнальными маячками и специальным звуковым сигналом.
- > Не выходите на проезжую часть из-за препятствия, ограничивающего вам видимость движущегося транспорта.
- > Нельзя ходить вдоль автомагистралей.

- > плавать на надувных матрацах, камерах, досках, самодельных плотках;
- > нырять в воду в незнакомых местах, с лодок, крутых берегов, причалов;
- > бросать в воду режущие, острые предметы, опасные для здоровья купающихся;
- > купаться в воде при температуре ниже 18 градусов.

### **3.6. Требования безопасности во время походов.**

- > Тщательно продумайте план похода и подготовьте все необходимое.
- > Соблюдайте ограничения, предусмотренные режимом заповедных мест, принципами права каждого человека.
- > Старайтесь, передвигаясь на природе и устраивая привалы или ночлег, не оставлять после себя существенных следов.
- > Убирайте за собой мусор.
- > Умывайтесь и мойте посуду только на суше.
- > Разводите огонь, серьезно обдумав, как это сделать без вреда для окружающей природы.

Чтобы уменьшить вероятность попадания клещей на тело, будучи на даче, в походе, прогуливаясь по лесу, необходимо носить головной убор, футболку с длинными рукавами, длинные штаны (лучше заправленные в носки).

Придя с прогулки по парку или из леса, внимательно осмотрите себя и своих близких, вытряхните и осмотрите одежду с изнанки, особенно в области швов. Обязательно вытряхните подстилки, спальники, палатки и т.д.

Находясь в лесу, не употребляйте в пищу незнакомые вам плоды, ягоды, растения и грибы.

**При жажде:** воду из реки, ручья или озера прокипятить 10 минут (или бросить несколько кристаллов марганцовки, пить через 10-15 минут; или размешать йод - две чайные ложки настойки на ведро, добавить три щепотки соли, пить через 20 минут).

## **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

### **4.1. При утечке газа:**

- > Немедленно предупредите соседей и от них по телефону вызовите аварийную газовую службу - **104**, избегая всяких действий, вызывающих искрение и повышение температуры воздуха в квартире.
- > Проветрите квартиру, открыв окна и удалив из нее всех присутствующих.
- > Избегайте пользоваться телефоном (выдерните шнур из розетки, чтобы вам не могли позвонить) и электровыключателями, так как размыкание тока тоже вызывает искрение и взрыв.
- > Прекратите, если возможно, подачу газа, выйдите из квартиры, закрыв за собой дверь, и дождитесь прибытия специалистов газовой службы на улице.
- > Объявите об опасности всем жильцам дома, убедите их не пользоваться электрическими звонками и открытым огнем. Сообщите диспетчеру о случившемся и попросите временно отключить лифт в подъезде (предварительно выведя оттуда людей).
- > Эвакуируйте жильцов из квартир, ближайших к источнику утечки газа. Выведите на улицу детей и престарелых, дыша через мокрый платок.
- > Распахните в подъезде окна и двери, тщательно проветрите его. По прибытии специалистов газовой службы укажите им источник утечки газа и выполняйте их указания.

**4.6. При отравлении ядовитыми растениями.**

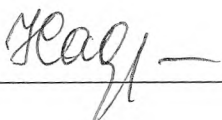
При отравлении растительным ядом (ядовитые грибы, ягоды, растения и т.п.): дать пострадавшему выпить 1-2 стакана воды (на стакан воды добавить 1/2 чайной ложки поваренной соли), вызвать рвоту. Повторить эту процедуру 5-6 раз, после чего пострадавший должен съесть 100 грамм черных сухарей или принять 3-4 таблетки активированного угля.

При возбуждении наложить на голову холодный компресс.

При обмороке положить пострадавшего (если сидя, то опустить голову вниз), ноги приподнять. Дать выпить крепкого теплого чая.'


При остановке дыхания и сердца делать искусственное дыхание. Немедленно обратиться к врачу.

Зам. директора по УВР

  
\_\_\_\_\_

Н.М.Сафиюлина

Специалист по охране труда

  
\_\_\_\_\_

И.М.Воробьева