

Утверждаю:

Директор МБОУ "Гимназия №11
им. К.А.Тренева" Н.В.Иошин

План реализации проекта

"Школа содействия Здоровью"

в МБОУ "Гимназия №11 им. К.А.Тренева"

на 2017-2018 учебный год

Ожидаемые конечные результаты проекта:

- Повышение функциональных возможностей организма учащихся.
- Рост уровня физического развития и физической подготовленности школьников.
- Повышение приоритета здорового образа жизни.
- Повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни.
- Повышение уровня самостоятельности и активности школьников в двигательной деятельности.
- Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья школьников
- Поддержка родителями деятельности гимназии по воспитанию здоровых детей.

Реализация проекта "Школа содействия Здоровью" направлена на формирование у учащихся

культуры отношения к своему здоровью, что включает в себя:

- культуру физиологическую (способность управлять физиологическими процессами и наращивать резервные мощности организма);
- культуру физическую (способность управлять физическими природосообразными движениями);
- культуру психологическую (способность управлять своими чувствами и эмоциями);
- культуру интеллектуальную (способность управлять своими мыслями и контролировать их).

Прогнозируемая модель личности гимназиста:

- Образованная, физически, нравственно и духовно здоровая личность, адаптированная к условиям нестабильного социума.

- Правильно организующая свою жизнедеятельность, осознающая необходимость здорового образа жизни и безопасность жизнедеятельности как условия благополучного существования человека.
- Имеющая устойчивый интерес к познавательной деятельности, личностному саморазвитию.
- Имеющая потребность в самостоятельной двигательной активности, в регулярных занятиях физическими упражнениями.

Проект "Школа содействия здоровью" будет реализовываться по пяти направлениям:

1. Создание условий для сохранения и укрепления здоровья.
2. Психолого-педагогическое сопровождение развития личности ученика.
3. Совершенствование профессионального мастерства педагогических работников.
4. Валеологизация учебно-воспитательного процесса.
5. Духовность, моральность, здоровье.

Работа с учащимися			
1.	Проведение мониторинга физического развития учащихся	в течение учебного года	медицинская служба
2.	Распределение учащихся по группам здоровья	сентябрь	медслужба
3.	Создание базы данных о физическом развитии и подготовленности учащихся	сентябрь – ноябрь	медслужба Мягков И.М.
4.	Диагностика адаптации на критических этапах обучения (1-й, 5-й и 10-й классы)	в течение учебного года	зам.директора, психолог
5.	Создание комфортных условий для обучения и воспитания детей льготных категорий (сирот, инвалидов, чернобыльцев, из малообеспеченных и многодетных семей): обеспеченность учебниками, охват горячим питанием, медицинский контроль, вовлечение в спортивную жизнь класса и гимназии	в течение учебного года	кл. руководителя, медслужба, соц.педагог, Пучкова Г.А.
6.	Привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни	в течение учебного года	учителя физкультуры
7.	Создание системы полноценного горячего питания учащихся с учетом особенностей состояния их здоровья	в течение учебного года	зав.столовой Зотова Е.В., Сапе-

			гина Л.Е.
8.	Проведение спортивных праздников, Дня здоровья	по годовому плану	учителя физкультуры, Пучкова Г.А.
9.	Проведение конкурса "Самый здоровый класс"	01.09.17 - 20.05.18	Пучкова Г.А.
10.	Обновление стендов "Галерея спортивных успехов", "Рекорды гимназии"	сентябрь	учителя физкультуры
11.	Разработка и проведение мероприятий по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркозависимости	в течение учебного года	кл.руководители, Пучкова Г.А.
12.	Создание и распространение агитационных материалов, направленных на пропаганду здорового образа жизни (рекламные акции, школьное телевидение, встречи со специалистами и т.д.). Проведение школьной телерекламы "Здоровье - это счастье!".	в течение учебного года	кл.руководители, самоуправление, восп. служба
13.	Организация семинаров-тренингов "Психологическое и психическое здоровье учащихся", "Равный – равному"	в течение учебного года	психолог
14.	Проведение "Аллеи здоровья". Конкурс проектов "Если хочешь быть здоров"	январь	Сапегина Л.Е.
15.	Проведение месячника "Здоровый образ жизни"	октябрь	Пучкова Г.А.
16.	Проведение праздника для первоклассников "Планета Здоровье"	январь	учителя 1-ых кл.

Работа с педколлективом

1.	Проведение диспансеризации педагогического коллектива	сентябрь	медслужба
2.	Мониторинг санитарно-гигиенического состояния гимназии (приказы)	в течение учебного года	Сапегина Л.Е.
3.	Заседания творческой группы "Здоровьесберегающие технологии в УВП"	раз в 3 месяца	Глущенко Л.И.
4.	Отслеживание организации УВП с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм уч-ся: нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий, профилактика утомления с учетом расписания уроков и режима дня. Рассмотрение уроков с позиций здоровьесберегающих технологий	в течение учебного года	Игумнова Н.А., Крамчанина Е.В., Сафиюлина Н.М., Сапегина Л.Е., Пучкова Г.А.
5.	Заседание МО классных руководителей "Валеологическое воспитание учащихся"	ноябрь	Пучкова Г.А.
6.	Проведение научно-практической конференции "Со-	март	психолог

	ставляющие здоровья"		
7.	Организация и проведение круглых столов и семинарских занятий по вопросам здоровья школьников; особенностей психофизического развития детей разных возрастных групп; профилактики вредных привычек и пропаганды здорового образа жизни	раз в полугодие на заседаниях МО классных руководителей	администрация, медицинские работники
8.	Создание и поддержание условий комфортной работы, охраны труда работников гимназии	в течение учебного года	администрация, инженер по ОТ
Работа с родителями			
1.	Информирование родителей по вопросам здоровья школьников и пропаганды здорового образа жизни	в течение учебного года	медслужба кл.руководители
2.	Организация лектория для родителей по вопросам здоровья школьников и пропаганды здорового образа жизни (в зависимости от особенностей класса)	родительские собрания по плану гимназии	кл. руководители, учителя нач. школы
3.	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здоровья школьников	в течение учебного года	психолог, кл.руководители
4.	Круглые столы с участием родителей по вопросам: "Здоровое питание и распорядок дня современного школьника", "Здоровый образ жизни"	ноябрь март	медработники, специалисты
5.	Проведение совместных праздников, соревнований для детей и родителей	по плану гимназии	учителя физкультуры